

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE DYNAMOPHILIE QUÉBEC POWERLIFTING FEDERATION

FQD/QPF

679 Avenue du Parc, Sherbrooke, QC. J1N 3N5 e-mail: louis.lvesque2@sympatico.ca

Sherbrooke, décembre 2013

Chère leveuse,
Cher leveur,

L'année qui se termine se couronne d'un grand succès. Premièrement, le nombre de membres est passé de 89 à 137, et plusieurs clubs se sont ajoutés ou sont tout près de le faire. Nous avons aussi tenu un nombre record de 11 compétitions. Les qualifications régionales ont été plus nombreuses. Le prochain championnat provincial classique devrait attirer un nombre record de participants.

17 athlètes du Québec se sont rendus à Vancouver aux championnats canadiens. Nous y avons raflé 7 médailles d'or, 4 médailles d'argent et 2 médailles de bronze.

Jessica Benedetto et Joel Boulianne se sont rendus à Suzdal en Russie pour le championnat mondial classique. Malgré une compétition féroce, Jessica a obtenu la médaille de bronze au bench press.

Savanah Porzuczek s'est rendue à Killeen au Texas pour participer au championnat mondial junior, où elle a raflé la médaille de bronze.

Janet Warne, Francis Rousseau et moi-même avons participé au championnat mondial de maîtres qui s'est déroulé à Orlando, en Floride. Janet a gagné la médaille d'or et Francis a raflé les honneurs chez les maîtres 1, 120 + kg. Francis a obtenu aussi le titre de deuxième meilleur maître 1 au monde toutes catégories de poids combinées.

COMPÉTITIONS À VENIR

Le championnat provincial Classique aura lieu samedi le 25 janvier prochain à Drummondville. La date limite pour recevoir les inscriptions est le 5 janvier. Donc, ne tardez pas. Il ne reste que quelques jours.

Plusieurs compétitions régionales auront lieu en 2014. Nous aimerions recevoir les demandes de sanctions le plus rapidement possible afin de faire une meilleure planification et éviter les mauvaises surprises.

Le Festival sportif de Ste-Marie devrait revenir en juin 2014.

Les Championnats canadiens auront lieu du 31 mars au 5 avril prochain à St. Catharines, en Ontario. Si vous êtes qualifié et que vous voulez y participer, vous n'avez qu'à me contacter pour obtenir un formulaire d'inscription que j'aurai préalablement signé pour confirmer votre admissibilité. L'information générale est disponible sur le site web de l'événement : <http://www.cpunationals.ca/>

Le championnat provincial équipé aura lieu à l'automne.

Vous trouverez ci-joint le formulaire d'inscription pour la carte de membre de la CPU pour l'année 2014. Comme vous pourrez le constater, le frais d'inscription est maintenu à \$55 par année pour les 18 ans et plus et de \$45 pour les moins de 18 ans. Vous pouvez aussi imprimer le formulaire directement du site web de la FQD en allant ici : http://www.fqd-quebec.com/sites/default/files/media/membership_card_form.pdf

SITE WEB

Beaucoup d'information est ajoutée périodiquement au site web. Nous vous invitons à le consulter. La page Facebook est consultée par un grand nombre de visiteurs. Ceci a grandement contribué à notre croissance.

CONGRÈS IPF

Pas beaucoup de nouveauté du côté de l'IPF. Le prochain championnat mondial classique qui aura lieu en Afrique du Sud en 2014 comportera une catégorie Maîtres. Quelques compagnies se sont ajoutées à la liste d'équipement approuvé. Nous vous invitons donc à visiter le site de l'IPF pour vérifier la dernière mise à jour, afin d'éviter les mauvaises surprises lorsque vous vous procurez de l'équipement.

CLUBS

Je demanderais aux responsables de tous les clubs existants de rédiger un rapport annuel et me le faire parvenir si vous ne pouvez assister à l'assemblée annuelle, ou tout simplement me le remettre si vous y assistez.

Nous désirons aussi souhaiter la bienvenue à tous les clubs qui se sont formés durant l'année 2013, principalement à Rimouski, Longueuil et Montréal.

ASSEMBLÉE ANNUELLE

L'assemblée annuelle de la FQD aura lieu le 15 février 2014 à 13 hres, dans la salle de conférence de l'URL & Sports de la Capitale Nationale, au 5121 boulevard Chauveau Ouest, bureau 100, à Québec. Soit au premier étage de l'édifice où se trouve Evolugym. Voici quelques-uns des sujets qui seront discutés. Je vous inviterais donc à me faire parvenir vos suggestions ou propositions d'ici la fin mi-janvier afin que je puisse compléter l'ordre du jour et vous le soumettre dans un délai raisonnable.

- Finances 2013 & 2014
- Rapports et mise à jour des clubs
- Programme Placements Sports
- Site web et page Facebook
- Règlements, mise à jour
- Sanctions pour 2014
- Nominations pour athlètes de l'année
- Élections : Directeurs sortants & nouveaux directeurs

J'aimerais profiter de l'occasion pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes, et j'espère vous revoir en très grande forme durant l'année 2014.



Louis Lévesque
Président

ADRESSES INTERNET

Le site de la FQD (anglais et français) : <http://fqd-quebec.com/>
Le site de la CPU : www.powerlifting.ca
Le site de l'IPF : www.powerlifting-ipf.com
Pour me rejoindre : llevesque@powerlifting.ca ou tél : 819-864-6810