

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE DYNAMOPHILIE
QUÉBEC POWERLIFTING FEDERATION
FQD/QPF

679 Avenue du Parc, Sherbrooke, QC. J1N 3N5 e-mail: louis@fqd-quebec.com

Sherbrooke, décembre 2014

Chère leveuse,
Cher leveur,

L'année qui se termine se couronne d'un grand succès. Au moment d'écrire ces lignes, nous avons 165 membres d'enregistrés. Nous avons tenu moins de compétitions, 7 au total, mais le nombre de leveurs inscrits était supérieur. 25 athlètes du Québec se sont rendus à St.Catharines aux championnats canadiens. Nous y avons raflé 13 médailles d'or, 6 médailles d'argent et 2 médailles de bronze.

Jessica Benedetto s'est rendue en Afrique du Sud pour le championnat mondial classique. Malgré une compétition féroce, Jessica a obtenu la 5^{ème} place chez les 57 kg, et une médaille d'argent au bench press.

Jessica Benedetto et Jean-François Caron se sont rendus au championnat Arnold Classic en Ohio. Jessica a obtenu la 4^{ème} place et Jean-François a obtenu la 2^{ème} place.

COMPÉTITIONS À VENIR

Plusieurs compétitions régionales auront lieu en 2015. Nous aimerions recevoir les demandes de sanctions le plus rapidement possible afin de faire une meilleure planification et éviter les mauvaises surprises. Les compétitions sont très en demande et sont déclarées complètes très rapidement.

Le Festival sportif de Ste-Marie devrait revenir en juin 2015.

Les Championnats canadiens auront lieu du 6 au 11 avril prochain à St-Jean, Terre-Neuve. Si vous êtes qualifié (e) et que vous voulez y participer, vous n'avez qu'à me contacter pour obtenir un formulaire d'inscription que j'aurai préalablement signé pour confirmer votre admissibilité. L'information générale est disponible sur le site web de l'événement : <https://cpu2015.wordpress.com/>

Les championnats provinciaux classique et équipé auront lieu à l'automne. Nous sommes présentement à travailler la formule idéale pour présenter cet événement qui se tiendra probablement sur 2 jours. Le championnat sera organisé par la fédération et se voudra un événement caritatif de collecte de fonds pour notre programme Placement Sports. Nous tenterons de trouver l'endroit qui aura le plus de potentiel. L'information devrait vous parvenir peu après la prochaine assemblée annuelle qui aura lieu au mois de février.

Pour toute autre compétition, n'hésitez pas à nous demander une sanction soit avant ou durant la prochaine assemblée annuelle.

Comme plusieurs d'entre vous le savez déjà, vous pouvez vous procurer la carte de membre en ligne directement en passant par le site de la CPU, ou en vous rendant à cette adresse : <http://www.fqd-quebec.com/become-a-member> Si vous n'êtes pas en mesure de le faire en ligne, n'hésitez pas à communiquer avec nous afin que nous puissions vous la procurer. Nous pourrions le faire pour vous.

SITE WEB

Beaucoup d'information est ajoutée périodiquement au site web. Nous vous invitons à le consulter. Nous nous rendons compte que plusieurs ne prennent pas la peine de vérifier les règlements ou toute autre information pertinente.

Il y a des liens qui vous guident vers des méthodes d'entraînement, des statistiques de tous les membres ainsi que leur classement, les règlements généraux de la FQD, tous les fournisseurs d'équipement approuvé et beaucoup d'autre information.

Francis vient de créer une nouvelle page Facebook réservée seulement pour les membres en règle. Vous n'avez qu'à vous rendre ici : <https://www.facebook.com/groups/fqd.qpf/> et demander de vous joindre au groupe. Elle vous permettra de vous joindre aux discussions des membres et même entamer une discussion ou un débat.

CONGRÈS IPF

Il y a eu du changement au niveau de l'équipement approuvé, spécialement avec les ceintures et les singlets. Vous ne pourrez utiliser ceux approuvés par l'IPF. Donc, bien vouloir vérifier les pages d'équipement approuvé avant de vous pointer à une compétition de l'IPF. La CPU a décidé de tolérer les ceintures et singlets non approuvés pour l'année 2015 seulement, pour les compétitions sanctionnées CPU ou FQD seulement. L'équipement devra être conforme à partir du 1^{er} janvier 2016

Voici une statistique intéressante que l'IPF a publiée dans les minutes du Congrès, donnant le nombre de participants à chaque championnat mondial:

Masters World Bench press Championships - Northumberland:

73 femmes + 189 hommes = 262 Total

World Bench Press Championships - Rödby, Denmark:

110 femmes + 155 hommes = 265 Total

Classic World Championships - Potchefstroom, South Africa:

177 femmes + 316 hommes = 493

World Sub-junior & Junior Powerlifting Championships - Oroshaza:

106 femmes + 149 hommes = 255 Total

World Open Powerlifting - Stavanger 2013;

75 femmes + 106 hommes = 181 Total

Pour un total de 1456 athlètes.

ASSEMBLÉE ANNUELLE

L'assemblée annuelle de la FQD aura lieu le 14 février 2015 à 13 hres, dans la salle de conférence de l'URL & Sports de la Capitale Nationale, au 5121 boulevard Chauveau Ouest, bureau 100, à Québec. Soit au premier étage de l'édifice où se trouve Evolugym. Voici quelques-uns des sujets qui seront discutés. Je vous inviterais donc à me faire parvenir vos suggestions ou propositions d'ici la mi-janvier afin que je puisse compléter l'ordre du jour et vous le soumettre dans un délai raisonnable.

- Finances 2014 & 2015
- Rapports et mise à jour des clubs
- Programme Placements Sports & championnat provincial
- Site web et page Facebook
- Règlements, mise à jour
- Sanctions pour 2015
- Nominations pour athlètes de l'année
- Élections : Directeurs sortants & nouveaux directeurs. Il y a un poste de directeur vacant. Le poste de vice-président vient en élection

J'aimerais profiter de l'occasion pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes, et j'espère vous revoir en très grande forme durant l'année 2015.



Louis Lévesque
Président

ADRESSES INTERNET

Le site de la FQD (anglais et français) : <http://www.fqd-quebec.com>

Le site de la CPU : <http://www.powerlifting.ca>

Le site de l'IPF : <http://www.powerlifting-ipf.com>

Pour me rejoindre : louis@fqd-quebec.com ou tél : 819-864-6810