

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE DYNAMOPHILIE
QUÉBEC POWERLIFTING FEDERATION
FQD/QPF

679 Avenue du Parc, Sherbrooke, QC. J1N 3N5 e-mail: louis@fqd-quebec.com

Sherbrooke, décembre 2015

Chère leveuse,
Cher leveur,

Nous terminons une année 2015 assez mouvementée et remplie de défis. 180 membres se sont joints à nous cette année. Nous avons tenu 9 compétitions. Pour la première fois de son histoire, notre championnat provincial s'est tenu sur 2 jours. Ce fut très apprécié et moins stressant pour les bénévoles et organisateurs.

Notre campagne de financement a rapporté près de 5,000\$. Ce qui veut dire qu'avec l'appariement, notre compte de Placement Sports s'enrichira de près de 20,000\$. Merci à tous nos généreux donateurs. Ceci mettra la fédération dans une très bonne position pour concrétiser certains projets de développement. Il y aura une bonne discussion à ce sujet lors de la prochaine assemblée annuelle.

Quelques-uns de nos athlètes se sont pointés au championnat mondial classique et au championnat Commonwealth. Kacey Baines, Andrew Lutzuk, Laurent Fontaine et Jake Navarra en étaient à leur première expérience à un championnat mondial. Félicitations à Jake pour sa médaille d'or et son record du monde au soulevé de terre chez les pré-juniors. Félicitations à tous.

Quatre de nos adeptes féminins se sont pointées au championnat du Commonwealth et ont raflé beaucoup de médailles. Félicitations à Savannah Porzuczek pour sa médaille d'or dans sa dernière compétition comme pré-junior. Jessica Benedetto a raflé l'argent. Kacey Baines est revenue avec une médaille d'or bien méritée. Janet Warne a manqué la médaille d'or de très près avec 1 kg de moins au total. Félicitations mesdames. Vos efforts ont porté fruit.

COMPÉTITIONS À VENIR

8 femmes et 10 hommes se rendront aux championnats canadiens qui se dérouleront du 15 au 20 février prochain à Regina. Bonne chance à tous. Ce sera une équipe de haut calibre.

Nous avons déjà 3 compétitions de planifiées pour la première moitié de 2016. D'autres suivront sous peu. Open centre du Québec à Drummondville le 23 janvier. Rimouski revient en force en organisant une compétition régionale le 7 mai. Au moment d'écrire ces lignes, la compétition affichait déjà complet. Le Festival Sportif de Ste-Marie nous revient le 11 juin.

Les championnats provinciaux classique et équipé auront lieu à l'automne. Kacey Baines a demandé la sanction pour tenir le championnat dans son nouveau local à Montréal. Les détails devraient nous parvenir sous peu.

Pour toute autre compétition, n'hésitez pas à nous demander une sanction soit avant ou durant la prochaine assemblée annuelle.

Comme plusieurs d'entre vous le savez déjà, vous pouvez vous procurer la carte de membre en ligne directement en passant par le site de la CPU, ou en vous rendant à cette adresse : <http://www.fqd-quebec.com/become-a-member> Si vous n'êtes pas en mesure de le faire en ligne, n'hésitez pas à communiquer avec nous afin que nous puissions vous la procurer. Nous pourrions le faire pour vous.

SITE WEB

Nous vous invitons à le consulter. Nous nous rendons compte que plusieurs ne prennent pas la peine de vérifier les règlements ou toute autre information pertinente. Beaucoup d'information est ajoutée périodiquement

La page Facebook est très populaire, mais il est aussi important de venir faire un tour sur le site web afin de vérifier les dernières informations ou les mises à jours des règlements, afin d'éviter ainsi les mauvaises surprises.

CONGRÈS IPF

Un nouveau comité des jeunes a été formé afin de donner une meilleure plateforme aux jeunes athlètes et de se faire entendre. Vous pouvez accéder aux minutes de l'Assemblée en vous rendant ici : <http://www.powerlifting-ipf.com/fileadmin/ipf/data/downloads/congress/2015/2015GeneralAssemblyMinutes.pdf>

Autre nouveauté fut la création d'un championnat mondial universitaire qui aura lieu à l'été.

Ils ont aussi apporté une modification de l'habillement pour les femmes musulmanes qui pourront participer en portant le hijab et un costume mono pièce qui couvre le corps au complet, fabriqué du même matériel autorisé pour les singlets.

ASSEMBLÉE ANNUELLE

L'assemblée annuelle de la FQD aura lieu le 5 mars 2016 à 13 hres, dans la salle de conférence de l'URL & Sports de la Capitale Nationale, au 5121 boulevard Chauveau Ouest, bureau 100, à Québec. Soit au premier étage de l'édifice où se trouve Evologym.

La FQD aura 20 ans cette année. 2016 sera donc une année spéciale. Tout le conseil d'administration sera en élection. Les postes de président, vice-président et directeurs seront ouverts. Un nouveau président et vice-président devront être élus car Francis et Louis ne renouvèleront pas leurs mandats.

Voici quelques-uns des sujets qui seront discutés. Je vous inviterais donc à me faire parvenir vos suggestions ou propositions d'ici la mi-janvier afin que je puisse compléter l'ordre du jour et vous le soumettre dans un délai raisonnable.

- Finances 2015 & 2016
- Rapports et mise à jour des clubs
- Projets pour le programme Placements Sports et fonds accumulés.
- Site web et page Facebook
- Règlements généraux, mise à jour
- Sanctions pour 2015
- Nominations pour athlètes de l'année
- Élections : Directeurs sortants & nouveaux directeurs. Tous les postes de président, vice-président et directeurs sont en élection.

Je vous souhaite donc une année remplie de succès et après 20 ans à la tête de la FQD, je laisse une saine gestion entre les mains de mon successeur et j'offrirai mon support afin d'assurer une relève qui saura mener la barque solidement et amener la fédération vers de nouveaux horizons.



Louis Lévesque
Président

ADRESSES INTERNET

Le site de la FQD (anglais et français) : <http://fqd-quebec.com/>
Le site de la CPU : www.powerlifting.ca
Le site de l'IPF : www.powerlifting-ipf.com
Pour me rejoindre : louis@fqd-quebec.com ou tél : 819-864-6810