

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE DYNAMOPHILIE QUÉBEC POWERLIFTING FEDERATION

FQD/QPF

679 Avenue du Parc, Sherbrooke, QC. J1N 3N5 e-mail: louis@fqd-quebec.com

Jonquière, décembre 2016

Chère leveuse,
Cher leveur,

Une année mouvementée se termine. Au moment d'écrire ces lignes, nous avons atteint un nouveau record de 265 membres. Soit une augmentation de presque 50% sur l'année dernière. Nous avons tenu 11 compétitions, dont un championnat provincial qui s'est tenu sur 2 ½ jours. Plus de 130 athlètes y ont participé.

Deux de nos athlètes féminins se sont rendus à Killeen au Texas pour le championnat mondial classique. Jessica Benedetto a raflé la médaille de bronze chez les femmes Open 57kg, avec un total de 427.5 kg. Camille Tremblay nous a aussi très bien représenté chez les sub-junior en raflant la médaille de bronze au classement des 72kg, avec un total de 383 kg, et a réussi un record mondial de 160.5 kg au squat. Bravo mesdames, quelles belles performances.

Vu l'augmentation considérable de notre nombre de membres, nous avons dû concentrer beaucoup d'efforts à former des nouveaux adeptes, de nouveaux arbitres et recruter des entraîneurs compétents. Quelques clubs se sont aussi ajoutés à notre liste. Nous avons maintenant deux nouveaux clubs à Québec. Québec is back!

Montréal connaît aussi un développement phénoménal. L'Est du Québec nous revient en force. Bienvenue à tous nos nouveaux venus.

NOUVEAUTÉS CPU

La CPU a finalement adhéré au programme canadien anti dopage qui sera dorénavant géré entièrement par le CCES. Pour en savoir plus sur ce programme, nous vous invitons à visiter le site du CCES.

Un programme de formation d'entraîneurs fera ses débuts en 2017. Nous vous tiendrons au courant lorsque tout sera en place. Deux de nos entraîneurs suivront la formation offerte par la CPU, et ceux-ci formeront ensuite nos entraîneurs du Québec. Les détails suivront lorsque tout sera en place.

Avec l'ajout de la région Centrale créée en 2016, un nouveau championnat s'est ajouté à la liste des compétitions dites « Régionales », afin de permettre aux athlètes d'acquérir de l'expérience avant de se présenter à un championnat canadien, ou tout juste de participer à un événement majeur pour ceux et celles qui ne peuvent participer à un championnat canadien. Le premier aura lieu à Guelph au début du mois de janvier. Québec tiendra le championnat l'année suivante.

CHAMPIONNATS IPF

Nous avons déjà la confirmation que quelques-uns de nos membres se rendront au championnat mondial de bench press en avril à Killeen au Texas.

Pour ceux et celles qui ne sont pas encore qualifiés et qui pensent être en mesure de participer au championnat mondial classique qui aura lieu à Minsk en République de Bélarus, devront remettre leur demande et le frais d'inscription tout de suite après le championnat canadien à Jonquière. Vous devez avoir gagné votre catégorie au championnat canadien pour pouvoir y participer.

COMPÉTITIONS À VENIR

Pour toute autre compétition, n'hésitez pas à nous demander une sanction soit avant ou durant la prochaine assemblée annuelle.

Comme plusieurs d'entre vous le savez déjà, vous pouvez vous procurer la carte de membre en ligne directement en passant par le site de la CPU, ou en vous rendant à cette adresse : <http://www.fqd-quebec.com/become-a-member> Si vous n'êtes pas en mesure de le faire en ligne, n'hésitez pas à communiquer avec nous afin que nous puissions vous la procurer. Nous pourrions le faire pour vous.

ASSEMBLÉE ANNUELLE

L'assemblée annuelle de la FQD aura lieu le 25 février à 13 hres, dans la salle de conférence de l'URL & Sports de la Capitale Nationale, au 5121 boulevard Chauveau Ouest, bureau 100, à Québec. Soit au premier étage de l'édifice où se trouve Evolugym.

Voici quelques-uns des sujets qui seront discutés. Je vous inviterais donc à me faire parvenir vos suggestions ou propositions d'ici la fin de janvier afin que je puisse compléter l'ordre du jour et vous le soumettre dans un délai raisonnable.

- Finances 2016 & 2017
- Rapports et mise à jour des clubs
- Coaching & formations
- Standards de qualification
- Règlements généraux, mise à jour
- Sanctions pour 2017
- Nominations pour athlètes de l'année
- Élections : Directeurs sortants & nouveaux directeurs.

Joël Boulianne
Président

ADRESSES INTERNET

Le site de la FQD (anglais et français) : <http://fqd-quebec.com/>

Le site de la CPU : www.powerlifting.ca

Le site de l'IPF : www.powerlifting-ipf.com