

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE DYNAMOPHILIE**  
**QUÉBEC POWERLIFTING FEDERATION**  
**FQD/QPF**

679 Avenue du Parc, Sherbrooke, QC. J1N 3N5 e-mail: [louisl@fqd-quebec.com](mailto:louisl@fqd-quebec.com)

Jonquière, décembre 2017

Chère leveuse,  
Cher leveur,

Une année fort occupée se termine. Au moment d'écrire ces lignes, nous avons atteint un nouveau record de 282 membres. Un championnat canadien de plus de 391 leveurs et un championnat central de plus de 150 leveurs organisés au Québec en plus de 7 compétitions locales et un championnat provincial. Le championnat canadien et sa diffusion d'une très grande qualité a joui de très bons commentaires au niveau international, et spécialement de la part de l'IPF.

Six de nos athlètes ont participé au championnat mondial au Belarus. Élodie Morin a obtenu la 6e place au chez les femmes 63kg, junior, avec un total de 380kg. Elle a aussi raflé une médaille de bronze au bench press avec une charge de 87.5kg. Brandon Leclerc, pour sa première participation à un championnat mondial, dans les 83kg junior, a obtenu la 6e place avec un total de 682.5kg. Meredith Evans a obtenu la 5e place, avec un total de 392.5 kg chez les femmes -72kg, Maître I. Médaille de bronze au squat (140 kg) & médaille d'argent au DL (180 kg). William Veilleux a raflé l'or chez les Sub-Junior, -74kg, avec un total de 605.5 kg. Squat 217.5 kg (or), bench 130 kg (bronze) et DL 258 kg (or et record du monde !). Quelle performance! Mickael Cloutier a obtenu la 7<sup>e</sup> place chez les 120 kg, Open avec un total de 845 kg. Mario Sayeur a obtenu la 5e place à son premier championnat mondial, avec un respectueux total de 732.5 kg chez les 120+kg, Maître I. Il a aussi raflé la médaille de bronze au squat avec une charge de 280 kg. Félicitations à tous et à toutes!

4 athlètes du club MOFO ont aussi participé au Championnat Pan-Am NAPF à Orlando en Floride, Yohan Savinsky, Justine Maltais, Camille Tremblay et moi-même. Camille a raflé la médaille d'or chez les Junior de -72kg avec un total de 402.5kg. Yohan Savinsky de son côté a eu une excellente performance avec une 3<sup>e</sup> position chez les Junior de -93kg en effectuant un Total de 735kg et une wilks de 465 points. J'ai, de mon côté, remporté la 4<sup>e</sup> position avec un total de 725kg. Une super expérience pour ces 4 athlètes.

Nous avons aussi 5 athlètes qui se sont rendus au championnat Commonwealth en Afrique du Sud. Malheureusement, Karyne Turcotte n'a pu réussir sa barre d'ouverture au bench press. Meredith Evans a raflé la médaille d'argent chez les femmes Master I, avec un total de 407.5 kg, argent au squat (142.5kg), or au bp (75kg) et or au DL (187.5kg). Daniel Royer a raflé la 2e place au bench classique 105kg, M-3 avec des charges de 100kg au bench classique et 120kg au bench équipé. Serge Gauthier s'est mérité l'or dans les 59kg Open: Total 467.5kg (or), squat 172.5kg (or), BP 112.5kg (or), DL 187.5 (argent). Mario Sayeur a été couvert d'or. Meilleur leveur M-I, avec un total de 757.5kg dans les 120+kg. Squat 290kg, bench 157.5kg, DL 310kg. Et sans oublier un wilks de 422.15 ! Félicitations!

D'un côté plus sombre, 2 athlètes du Québec ont été testés positif en 2017. C'est un signe que le partenariat avec le CCES fonctionne bien. Rappelez-vous bien que personne n'est à l'abri des tests anti-dopage et que la FQD est fière de faire parti du programme anti-dopage Canadien et du CCES adopté par la Canadian Powerlifting Union. N'ayez pas peur d'utiliser le site Internet du CCES si vous voulez reporter le dopage. <http://cces.ca/reportdoping>

### CHAMPIONNATS IPF

Juste un rappel de quelques compétitions internationales qui auront lieu au Canada dans les années à venir :

Juin 2018 : Championnat mondial classique à Calgary  
2019 : Championnat mondial équipé sub-junior/junior à Regina (SK)  
2019 : Championnat Commonwealth St-Jean (TN)

### COMPÉTITIONS À VENIR

20 janvier 2018 : 10<sup>e</sup> Saguenay Open (Jonquière)  
28 avril 2018 : Open de la Capitale Nationale  
12 mai 2018 : Montreal Open (Université McGill)  
19 mai 2018 : Open Rimouski  
9 juin 2018 : Festival Sportif de Ste-Marie  
Un autre Saguenay Open 1 ou 2 semaines avant le championnat central 2018

S'il n'y a aucun changement, le prochain championnat provincial devrait avoir lieu à Québec au mois de novembre.

Pour toute autre compétition, n'hésitez pas à nous demander une sanction soit avant ou durant la prochaine assemblée annuelle.

## ASSEMBLÉE ANNUELLE

L'assemblée annuelle de la FQD aura lieu le 3 mars à 13 hres, dans la salle de conférence de l'URL & Sports de la Capitale Nationale, au 5121 boulevard Chauveau Ouest, bureau 100, à Québec. Soit au premier étage de l'édifice où se trouve Evolugym. Les membres sont tous invités.

Je vous invite à nous soumettre vos propositions à ajouter à l'ordre du jour avant le 1<sup>er</sup> février. Si vous soumettez des propositions de changement dans les règlements généraux, veuillez soumettre le texte exact et tous les détails qui s'y rattachent.

Nous avons un réel besoin de personnes qui désirent s'impliquer dans notre fédération. Des gens qui veulent travailler en équipe et collaborer à son développement. Facebook n'est pas toujours le bon endroit pour tenter de régler des situations ou proposer des amendements aux règlements. Nous cherchons aussi une équipe qui assurera la relève de la destinée de la FQD. Certains d'entre nous vieillissons et devons être remplacés. Votre implication assurera une bonne relève.

Voici quelques-uns des sujets qui seront discutés. Je vous inviterais donc à me faire parvenir vos suggestions ou propositions d'ici la fin de janvier afin que je puisse compléter l'ordre du jour et vous le soumettre dans un délai raisonnable.

- Finances 2017 & 2018
- Rapports et mise à jour des clubs
- Règlements généraux, mise à jour et ajout de code de conduite et autres politiques
- Sanctions pour 2018
- Nominations pour athlètes de l'année
- Élections : Directeurs, président et vice-président sortants & nouveaux directeurs.

\*\*\*\*\*

Je vous souhaite un très bon temps des fêtes et une bonne année 2018 à tous.

Joël Boulianne  
Président

## ADRESSES INTERNET

Le site de la FQD (anglais et français) : <http://fqd-quebec.com/>

Le site de la CPU : [www.powerlifting.ca](http://www.powerlifting.ca)

Le site de l'IPF : [www.powerlifting-ipf.com](http://www.powerlifting-ipf.com)